

## 『セイフティ&エコガイド』ワークシートの概要

### ワークシート NO. 1

『あなたにとっての  
セイフティ&エコとは?』

<記入方式>

\* \* \* \* \*

「災害に強い町」「環境にやさしい町」といった言葉をよく見掛けます。

震災を体験した私たちにとって、この2つの言葉をどんなふうと感じ、うけとめているのでしょうか? まずは、イメージトレーニングのつもりで、思いつくことを書き出してみましよう。あなたと、「セイフティ&エコロジー」との出会いです

### ワークシート NO. 2

『あなたのすみかは  
どこですか?』

<記入方式>

\* \* \* \* \*

あなたが、暮らしている町はどんなところですか? 海の近くですか、それとも、丘陵地ですか、山のふもとですか?

西宮の町は、六甲山系から海浜まで、900mほどの高低があります。変化に富んだ地形をしているのでしょうか? こんな西宮の町を一度、空から見てみたいと思いませんか? 市内6方向から町を見下ろしてみます。

### ワークシート NO. 3

『あなたの町は昔々  
・・・海でした?』

<記入方式>

\* \* \* \* \*

地球の歴史は、気の遠くなるような膨大なものです。

氷河期と温暖期を繰り返す度に、海面の高さも大きく変化しています。大地の地殻変動とも重なって、その動きはとてもダイナミックです。

西宮でも、甲山が海に沈んだり、紀伊半島の先まで陸地だったり時代ごとに様々に変化しています。あなたの町は、どの時代に海でしたか?

### ワークシート NO. 4

『あなたの町が  
のっている大地のこと』

<記入方式>

\* \* \* \* \*

私たちの町の下には、大地があります。しかし、その大地も、でき方やできた時代によってその性質は色々です。

河川が作り出した扇状地、火山の噴火でできた地層、地震などの地殻変動でできた所、人間が開拓や埋め立てをして造った所などがあります。

できた年月も様々で、何十万年前のものから数年前にできたものもあります。あなたの町の大地の誕生はいつかな?

### ワークシート NO. 5

『自然災害の歴史と  
あなたの町のつながりは』

<記入方式>

\* \* \* \* \*

地震、台風、豪雨などの自然災害は、これまで幾度となく西宮の地を襲っています。

これまでに経験した災害の歴史から、被害を最小に食い止めるための英知はでてこないものでしょうか?

大地のメカニズムや気象状況が、かなり予測可能となった今日ですから、過去の事例を忘れないことが最大の防御になるのかもしれませんが。

### ワークシート NO. 6

『移り変わる  
六甲山・西宮の自然』

<記入方式>

\* \* \* \* \*

現在、青々と樹木を茂らせている六甲山も100年前までは、禿山だったそうです。

また、身近にある甲山も山火事などが頻繁に起こり、山肌も荒れた状態になっていました。それでは、いつ頃から造林をし、緑豊かな山になったのでしょうか? 比較的短い期間にできた自然ということがわかります。その反面、町中に樹齢600年を越すような樹木が残ったりしています。

ワークシート NO. 7

『生きものが教えてくれる  
セーフティ&エコ!』

< 記入方式 >

\* \* \* \* \*

生きものの多くは、自然の変化に敏感で、危険が近づくとその場から遠ざかるとうするなど、平常時と異なった動きをします。また、自然環境のちょっとした変化で、生息できなくなってしまう生きものもいます。普段から、どういいう生きものを観察することができるのかを調べてみます。

ワークシート NO. 8

『あなたと家族の  
自活力チェック!』

< 記入方式 >

\* \* \* \* \*

突然に、ライフラインが途絶えた時、あなたは自給自足ができますか? 便利になり過ぎたあまり、機械に頼りきった生活になっていませんか?

あなたとあなたの家族の自活力をチェックしてみます。

こんな時、アウトドアの活動に慣れている人は、いろんな工夫をすることで、急場をしのぐことができます。あなたの得意分野は何ですか?

ワークシート NO. 9

『セーフティでエコロジーな  
暮らしをしていますか?』

< 記入方式 >

\* \* \* \* \*

たくさんの家財に囲まれた暮らしも地震にあって、もろくも壊れてしまいました。

家財でケガをした人も多く、命を奪われた人もありました。

大量生産・大量消費のツケは、自然界にも大きな影響を与えています。本当に、必要なものを、必要なだけ持っていれば十分に生活していけます。あなたの生活パターンはどうですか?

ワークシート NO. 10

『住まいの  
セーフティとエコロジー』

< 記入方式 >

\* \* \* \* \*

あなたの家の地盤は大丈夫ですか? 家の基礎や柱はしっかりしていますか? 浸水対策はできていますか?

震災の後、市民の中には、いざという時に備えて、雨水を蓄えたり、太陽光発電を利用した設備を取り付けたりと、エネルギーのムダをなくしながら、防災にも役立つような家づくりをしている人もいます。あなたの家では、どんな工夫をしていますか?

ワークシート NO. 11

『あなたの町のセーフティ  
& エコロジー度チェック』

< 記入方式 >

\* \* \* \* \*

あなたの町は、どのような種類の災害に弱いですか?

そのためにどんな取組をしているか知っていますか?

また、自然に恵まれた所はありますか?

町の名前には、その土地の性格を表したものがたくさんあります。こんなことも、調べながら、町のしくみや自然の豊かさなどをチェックしていきます。

ワークシート NO. 12

『発見しよう! 昔の人の  
自然とのつきあい方』

< 記入方式 >

\* \* \* \* \*

あなたの町には、古くから住んでいる人はいますか?

西宮は、人の入れ替わりが多い町なので、昔からその土地に伝わる話しや生活の知恵を知っている人が少なくなってきました。

昔から伝わる生活風習や、言い習わしの中には、過去からの歴史的な体験を語り継いでいるものがあります。こうした、先人の知恵を聞き取り調査をします。

※空白欄には、あなたが考えた『ウォッチングポイント』を入れてください。

S & E ウォッチングポイント	自然のしくみ	地域の地歴	5000年前	1000年前	500年前	50年前	5年前	
		地域の土地特性	海拔(高さ)	平地、斜面(形状)	河川、池沼の有無	地下水脈の有無	後背地の状況	
			地盤の性質	造成の有無				
		地域の気候や風土	地震断層の有無	台風の通過頻度	局所的豪雨地域	地滑り地域	高潮地域	
		地域の生態系	陸域の生物相	水域の生物相	身近な生き物	広域的な繋がり		
	まちのしくみ	町の変遷	町の誕生	町の歴史	町・地名の由来	町の産業など	緑地面積の大小	
		町の特徴	町の性格	街区整理状況	建築物の種類	民家の密集度	道路、鉄道網	
		都市機能	食物の自給力	生活範囲	水循環のしくみ	エネルギー循環のしくみ	物流のしくみ	
		コミュニティ	地域活動の活発度	祭りなどの有無	地域の取り決め	ボランティア活動	情報の伝達ルート	
		公共空間	地域の自立性	防災施設など表示	廃棄物処理	行政の拠点	事業所との接点	
	暮らしのしくみ	自活力	野外生活術	農作物の栽培技術	基礎体力の維持	町の地理把握		
		代替ライフライン	井戸の保存	用水の再利用	雨水貯留	ソーラーシステム		
		自宅などの構造	耐震構造	風水害への配慮	地盤改良	緑化推進	室内環境	
		消費生活	家財資産スリム化	保存食の見直し				
		ゴミ・リサイクル	物品購入の抑制	ゴミの排出量抑制	リサイクルのしくみ			
	人のいしき	自然生態系の理解	生態系のしくみ	人間活動の影響			昔からのいい伝え	
		自然災害の理解	地球の構造	発生メカニズム	不可避性	最小限被害		
		自然界から学ぶ力	気象・気候の変化	動・植物の変化	自然との対話能力			
		ライフスタイル	エネルギー省力化	資源省力化再利用	自然保護意識	環境配慮優先		
		地域への愛着	地域学習	地域活動への参加	環境学習への参加	ボランティア意識	社会活動への参加	